



STEFANIE MEIER

Heilpraktikerin • Osteopathie • Physiotherapeutin

## **Aufnahmebogen und Patientenaufklärung**

Bitte lesen Sie die nachfolgenden Informationen sorgfältig durch.

### A. Aufnahmebogen

Vorname, Nachname
Straße, Hausnummer
PLZ, Ort
Geburtsdatum
Telefon
Mobil
e-mail
Krankenkasse
Behandelnder Arzt

Bitte füllen Sie die Felder sorgfältig aus und sprechen Sie Fragen oder Unklarheiten direkt an.

### B. Patientenaufklärungsbogen

#### 1. Was ist Osteopathie?

Osteopathie ist eine manuelle Untersuchungs- und Behandlungsform von schmerzhaften, sowie auch symptomfreien Störungen der Muskeln, Gelenke, Nerven und Organe.

Äußere und innere Einflüsse wie u.a. Schwangerschaft, Geburtsvorgang, psychische und physische Traumata, Operationen, Infektionen, Unfälle und Erkrankungen oder auch einfach einseitige Alltagsbelastungen können zu vermehrter Spannung, Bewegungs- und Funktionseinschränkung von Gewebe führen. In der osteopathischen Untersuchung werden die Gewebe des Körpers durch Palpation (Ertasten) auf genau diese Eigenschaften untersucht und die gefundenen Einschränkungen behandelt. Das Ziel ist es eine verbesserte Anpassungsfähigkeit des Körpers zu erreichen. Dabei gilt: Solange die Ursache des vorhandenen Problems nicht behoben ist, d.h. wenn es dem Körper nicht gelingt, die vermehrte Gewebespannung aufzulösen oder zu verringern, wird er immer wieder versuchen zu kompensieren. Bei Verlust der Kompensation



STEFANIE MEIER

Heilpraktikerin • Osteopathie • Physiotherapeutin

treten die verschiedensten Beschwerden und Symptome in den Vordergrund und können den Betroffenen beeinträchtigen.

Osteopathie ist eine ergänzende Therapie zur Schulmedizin. Sie ist kein Ersatz zur Notfallmedizin. Schwerwiegende Erkrankungen wie z.B. Krebs, akute Infektionskrankheiten, schwere psychische Störungen und Tumore gehören stets in die Hand eines Arztes. Hier kann die Osteopathie jedoch ergänzend hilfreich sein.

## 2. Risiken der Untersuchungen und Behandlung

Die osteopathischen Behandlungstechniken umfassen vorwiegend direkte oder indirekte Mobilisation, Muskel-Energie-Technik (MET), Neurophysiologische Entspannungstechnik über Positionierung (Strain/Counterstrain), Manipulation, weiche Entspannungstechnik (Release) und myofasziale Techniken.

Wir sind verpflichtet über mögliche Komplikationen aufzuklären, die auch bei kunstgerechter Anwendung nicht gänzlich ausgeschlossen werden können:

Es kann z.B. im Rahmen der Manipulationen an der Halswirbelsäule (sehr selten, < 0,01%) zu Schädigungen der Gefäße des Halses (Arteria vertebralis, Arteria carotis), die das Gehirn versorgen, kommen. Insbesondere bei vorgeschädigten Gefäßen können sich Blutgerinnsel bilden oder lösen, was zu einer Gehirnschädigung im Sinne eines Schlaganfalls führen kann.

Bei einer vorgeschädigten Bandscheibe oder einem bis dahin klinisch stummen Bandscheibenvorfall, ist es möglich, dass akute Beschwerden auftreten.

Nach einer Behandlung kann es zu einer kurzzeitigen, vorübergehenden Beschwerdezunahme kommen. Als kurzfristige vorübergehende Reaktionen können auftreten:

- Symptomverschlimmerungen oder Akutwerden einer chronischen Entzündung
- Müdigkeit, Schwindel, Kopfschmerz, verändertes Kälte-/Wärmeempfinden
- Veränderung der Körperausscheidungen und/oder Menstruationszyklus.

Es ist möglich, dass Techniken ähnlich einer Schmerzpunktbehandlung notwendig sein können. Diese können schmerzhaft sein. Seltene Folgen können das Auftreten von blauen Flecken, Hautrötungen und/oder muskelkaterähnliche Schmerzen sein. Diese verschwinden in der Regel innerhalb weniger Tage.

Selbstverständlich werde ich alle Techniken nur in Absprache mit Ihnen durchführen.

Sollten Sie während der Behandlung irgendwelche Beschwerden oder Missempfindungen haben, teilen Sie mir dies bitte sofort mit.

## 3. Kosten und Abrechnung



STEFANIE MEIER

Heilpraktikerin • Osteopathie • Physiotherapeutin

Nach Erbringung der Leistung als Heilpraktiker erhalten Sie von mir eine Heilpraktikerrechnung, in der die tatsächlich durchgeführten Tätigkeiten einzeln aufgeschlüsselt sind. Die Berechnungspositionen richten sich dabei nach dem Gebührenverzeichnis für Heilpraktiker (GebÜH).

Sonstige Leistungen werden als Privatrechnung ausgewiesen.

Ich weise ausdrücklich darauf hin, dass möglicherweise die Erstattung der Leistung nicht oder nicht in vollem Umfang seitens der Krankenkasse oder eines sonstigen Kostenträgers gewährleistet ist. Mein Anspruch besteht jedoch unabhängig von der Erstattung durch Dritte. Bitte klären Sie bereits im Vorfeld, ob eine Kostenbezuschung oder -übernahme durch Ihre Krankenkasse möglich ist.

#### 4. Terminvereinbarung, Terminabsagen

Vereinbarte Termine sind verbindlich, da die Zeit nur für Sie als Patient reserviert ist. Wird ein Termin nicht spätestens 24 Std. vor Beginn abgesagt, und kann bei verspäteter Absage kein anderer Patient in diesen Termin einspringen, wird eine Gebühr von 75 € bei Erwachsenen bzw. 40€ bei Kindern in Rechnung gestellt. Absagen sind sowohl telefonisch als auch per e-mail möglich (siehe Kontaktdaten Fußzeile).

#### C. Erklärung

Hiermit bestätige ich, dass ich von meinem Therapeuten in verständlicher Weise umfassend sowohl mündlich als auch schriftlich über die Behandlung aufgeklärt wurde. Es besteht aktuell kein weiterer Auf- und Klärungsbedarf. Sollte dieser später auftreten, werde ich meinen Therapeuten ansprechen. Mir wurde ausreichend Gelegenheit gegeben, Fragen zu stellen. Ich willige hiermit in die vorgeschlagene Behandlung ein.

Ich bin damit einverstanden, dass Daten zur Abrechnung und Aktenführung in einem Abrechnungsprogramm (gem. DSGVO) gespeichert werden. Die Daten werden nicht zu Werbezwecken etc. an Dritte weitergegeben.

---

Datum

---

Unterschrift des Patienten/ggf. Erziehungsberechtigten